



ものべ通信

NO. 5

梅雨が明けると同時に日差しが強くなり、夏らしい暑い日が続いています。保護者、地域の皆様には、本校の教育活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。おかげさまでこの1学期、子どもたちは充実した毎日を過ごすことができました。

さて、いよいよ今年も長い夏休みが始まります。私が子どものころは今ほど暑さも厳しくなかったのですが、毎日公園へ行って野球をしたりサッカーをしたり、あるいは学校のプールで泳いだりしていたのですが、最近は夏休みの公園で子どもたちの姿を見かけることがすっかりなくなりました。となると、どうしても家でスマホやゲームに没頭する時間が長くなっているのでは、と心配になります。

近年、ゲームやスマホを長時間使用する子どもほど、**睡眠時間が短くなり、集中力や記憶力が低下する**傾向があるとよく耳にします。また、長時間の使用は**体の不調や姿勢の悪化、目の疲れだけでなく、感情のコントロールや人間関係のトラブルにも関係している**ともいわれています。私たち大人にとってもゲームは楽しい娯楽道具ですし、スマホにいたっては便利で日常生活に不可欠な道具です。それは、当然子どもたちにとっても同じことですし、使い方を熟知していないが故に、一旦没頭してしまうと大人以上に手放すのが難しくなるかもしれません。

便利で楽しい道具だからこそ、「**どう使うか**」には**明確なルールと大人の見守りが必ず必要**です。例えば、使用時間の上限を決める、食事中や会話中はスマホを置き、顔を合わせて話す時間を大切にする、約束を守れずに使い過ぎた場合はどうなるのかを事前にしっかり話し合い、約束したことを守りぬくなど、ご家庭でも意識していただければと思います。

また、スマホを使用する大人の様子も子どもたちはよく見ています。「大人がずっとスマホを触っているから、自分もよいのだ」と子どもたちが感じてしまうこともあるかもしれません。夏休みは、子どもと一緒に過ごす時間を増やすチャンスでもあります。デジタル機器から少し距離を置いて、「顔と顔を合わせる時間」や「心の通い合う会話」を意識してみたいかがででしょうか。

充実した夏休みが、子どもたちの成長にとって実りあるものとなるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

(文責 平野)

夏季休業中の暑さ対策について

守山市では、熱中症のリスクが年々高まっていることを受け、空調設備が整っている下記の学区近隣公共施設を「暑熱避難施設(クールシェア施設)」として開放しています。夏休み期間、児童が気軽に立ち寄り、休憩できる施設としてご活用ください。

【利用できる施設】

守山会館・守山市立図書館
生涯学習教育研究センター(エルセンター)
※開館時間や、近隣以外の開放施設の情報など、その他詳細は守山市ホームページよりご確認ください。

お知らせ

夏季休業中の学校への電話・訪問の受付時間は、午前8時15分から午後4時45分までです。また、8月10日(月)から14日(金)の期間は学校閉庁期間となります。お子様のけが等緊急に学校へ連絡する必要がある場合は、市役所代表電話(077-583-2525)までご連絡ください。

夏季休業中の主な行事

7月31日(金)
守山市青少年赤十字
リーダーシップ・トレーニング・センター
8月6日(木) 平和を誓うつどい
※いずれも、代表児童が参加します。

